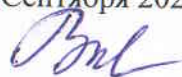


Рассмотрено и рекомендовано  
к утверждению решением  
педагогического Совета МБДОУ  
от 30 августа 2024 г. протокол №1

Утверждено  
решением Управляющего совета МБДОУ  
«Детский сад №7 «Чайка»  
от 30 августа 2024 г. протокол №1

Утверждено  
Приказом заведующего МБДОУ  
«Детский сад №7 «Чайка»  
от 03 Сентября 2024 г. № 73



Н.Ю. Агаурова



**Учебный план  
основной образовательной программы  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад № 7 «Чайка»  
г. Мичуринска Тамбовской области,  
( в соответствии с ФООП ДО)  
на 2024 – 2025 учебный год.**

Учебный план МБДОУ «Детский сад №7 «Чайка», реализующего основную образовательную программу дошкольного образования разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». (ред. От — 14.09.2022).
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённый и приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (с изменениями и дополнениями от 21 января 2019 г., 8 ноября 2022 г.) (далее - ФГОС ДО).
- Федеральной Образовательной Программой дошкольного образования (далее ФОП ДО), утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования».
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373.
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.
- Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ.
- Уставом МБДОУ.

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №7 «Чайка», разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно.

Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса в пяти образовательных областях: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- в группе кратковременного пребывания (2 – 3 года) — 1 час 30 минут;
- в младшей группе (3 – 4 года) — 2 часа 30 минут;
- в средней группе (4 – 5 лет) — 3 часа 40 минут;
- в старшей группе (5 – 6 лет) — 5 часов;

- в подготовительной (6 – 7 лет) — 6 часов.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей 2 – 3 лет — не более 10 минут;
- для детей 3 – 4 лет — не более 15 минут;
- для детей 4 - 5-лет — не более 20 минут;
- для детей 5 - 6-лет — не более 25 минут;
- для детей 6 – 7 лет — не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе раннего возраста, младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку.

Перерывы между периодами образовательной деятельности — не менее 10 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка. Перерывы между периодами занятий составляют - не менее 10 минут.

Занятие с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, его продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Для профилактики утомления детей они сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста (2 – 3 года) - 10 минут;
- в младшей группе (3 – 4 года) - 15 минут;
- в средней группе (4 – 5 лет) - 20 минут;
- в старшей группе (5 – 6 лет) - 25 минут;
- в подготовительной группе (6 – 7 лет) - 30 минут.

Один раз в неделю занятия по физическому развитию проводится на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию на открытом воздухе проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях,

занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей.

Задачи образовательных областей образовательной программы дошкольного образования реализуются также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности

Форма организации занятий подгрупповые и фронтальные.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Организация образовательной деятельности предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (НОД, развлечения, др.) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей.

Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению МБДОУ.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивно-музыкальные праздники и развлечения и др.

#### 1 Структура учебного плана образовательной программы

Учебным планом определяются дисциплины (НОД) по реализации содержания пяти образовательных областей (направлений развития детей) основной части ООП и АООП ДО в соответствии с ФОП и ФАОП.

Наименование занятий, реализуемых в непосредственно-образовательной деятельности, используемые при составлении рабочих программ воспитателей и музыкального руководителя представлены в Таблице.

**Непосредственно-образовательная деятельность  
по реализации основной образовательной программы муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения «Детский сад № 7 «Чайка» г. Мичуринска Тамбовской области в соответствии с  
ФОП ДО на 2024 – 2025 учебный год**

| Образовательные области | НОД (вид занятий)               | ГКП  | Младшая группа | Средняя группа | Старшая/подготовительная группа |
|-------------------------|---------------------------------|--|----------------|----------------|---------------------------------|
|                         |                                 | 2-3 года   | 3-4 года       | 4-5 лет        | 5-7 лет                         |
|                         |                                 | Объем НОД в неделю<br>Обязательная часть<br>(инвариантная) |                |                |                                 |
| Физическое              | Физическая культура в помещении | 2  | 2              | 2              | 2                               |
|                         | Физическая культура на воздухе  | 1  | 1              | 1              | 1                               |

|                            |  |  |     |     |     |
|----------------------------|--|--|-----|-----|-----|
| Социально-коммуникативное  | Игра<br>Трудовая деятельность<br>Формирование основ безопасности<br>Адаптационный период | Данная образовательная область реализуется через тренинги, творческие игры, детско-взрослые объединения и проектную деятельность |     |     |     |
|                            | Познавательное   | Ознакомление с природой  | 1   | 0,5 | 0,5 |
| Познавательное             | Ознакомление с предметным и социальным окружением  | -  | 0,5 | 0,5 | 1   |
|                            | Формирование элементарных математических представлений                                   | 1  | 1   | 1   | 2   |
|                            | Речевое  | Развитие речи  | 2   | 1   | 1   |
| Художественно-эстетическое | Художественная литература  | Реализуется в совместной деятельности в ходе режимных моментов   |     |     |     |
|                            | Музыка   | 2  | 2   | 2   | 2   |
|                            | Рисование  | 1  | 1   | 1   | 2   |

|               |                 |  |     |     |     |
|---------------|-----------------|--|-----|-----|-----|
|               | Лепка           | 0,5  | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
|               | Аппликация      | 0,5  | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
|               | Конструирование | Реализуется в совместной деятельности воспитателя с детьми |     |     |     |
| Итого занятий |                 | 10   | 10  | 10  | 14  |

### Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

|   |           |           |           |           |           |
|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Утренняя гимнастика                                   | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Комплексы закаливающих процедур                       | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Гигиенические процедуры                               | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Ситуативные беседы при проведении режимных моментов   | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Чтение художественной литературы                      | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Дежурства   | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Прогулки  | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| <b>Самостоятельная деятельность детей</b>             |           |           |           |           |           |
| Игра  | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей в уголках развития | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН (на неделю)**  
**(ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ)**

| № п/п                     | Основное направление развития/Образовательная область | Организованная образовательная деятельность (ООД)      | Продолжительность ООД (объем)/возрастные группы |          |          |          |          |
|---------------------------|---|--|---|----------|----------|----------|----------|
|                           |   |  | 2-3   | 3-4      | 4-5      | 5-6      | 6-7      |
| <b>Обязательная часть</b> |   |  |   |          |          |          |          |
| 1.                        | Познавательное развитие                               | Познание   | 1   | 1        | 1        | 1        | 1        |
|                           |   | Формирование элементарных математических представлений |   | 1        | 1        | 1        | 2        |
|                           |   | <b>Всего:</b>  |   | <b>1</b> | <b>2</b> | <b>2</b> | <b>2</b> |
| 2.                        | Речевое развитие                                      | Развитие речи  | 2   | 1        | 1        | 2        | 2        |
|                           |   | <b>Всего:</b>  | <b>2</b>  | <b>1</b> | <b>1</b> | <b>2</b> | <b>2</b> |
| 3.                        | Художественно-эстетическое развитие                   | Рисование  | 1   | 1        | 1        | 2        | 2        |
|                           |   | Лепка  | 1   | 0,5      | 0,5      | 0,5      | 0,5      |
|                           |   | Аппликация   | -   | 0,5      | 0,5      | 0,5      | 0,5      |
|                           |   | Музыка   | 2   | 2        | 2        | 2        | 2        |
|                           |   | <b>Всего:</b>  | <b>4</b>  | <b>4</b> | <b>4</b> | <b>5</b> | <b>5</b> |
| 4.                        | Физическое развитие                                   | Физическая культура                                    | 3   | 3        | 3        | 3        | 3        |
|                           |   | Здоровье   | Самостоятельная и совместная деятельность       |          |          |          |          |
|                           |   | <b>Всего:</b>  | <b>3</b>  | <b>3</b> | <b>3</b> | <b>3</b> | <b>3</b> |
| 5.                        | Социально-коммуникативное развитие                    | <b>Социализация</b>                                    | Самостоятельная и совместная деятельность       |          |          |          |          |
|                           |   | <b>Безопасность</b>                                    |   |          |          |          |          |



|   |                         |                       |           |           |           |           |           |
|---|-------------------------|-----------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| <b>Итого:</b>   |                         |                       | <b>10</b> | <b>10</b> | <b>10</b> | <b>12</b> | <b>13</b> |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</b> |                         |                       |           |           |           |           |           |
|   | Познавательное развитие | «Основы безопасности» | -         | 1         | 1         | 1         | 1         |
|   | <b>Всего:</b>           |                       | <b>10</b> | <b>11</b> | <b>11</b> | <b>13</b> | <b>14</b> |

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН (на неделю) МБДОУ «Детский сад №7 «Чайка»**

| № п/п   | Основное направление развития/Образовательная область | Организованная образовательная деятельность (ООД)      | Продолжительность ООД (мин)/<br>возрастные группы |                         |                         |                         |                         |
|---|---|--|---|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
|   |   |  | 2-3   | 3-4                     | 4-5                     | 5-6                     | 6-7                     |
| <b>Обязательная часть</b>                                       |   |  |   |                         |                         |                         |                         |
| 1.  | Познавательное развитие                               | Познание   | 10  | 15                      | 20                      | 25                      | 30                      |
|   |   | Формирование элементарных математических представлений |   | 15                      | 20                      | 25                      | 60                      |
|   |   | <b>Всего:</b>  |   | 10                      | 30                      | 40                      | 50                      |
| 2.  | Речевое развитие                                      | Развитие речи  | 20  | 15                      | 20                      | 50                      | 60                      |
|   |   | <b>Всего:</b>  | 20  | 15                      | 20                      | 50                      | 60                      |
| 3.  | Художественно-эстетическое развитие                   | Рисование  | 10  | 15                      | 20                      | 50                      | 60                      |
|   |   | Лепка  | 10  |                         |                         |                         |                         |
|   |   | Аппликация   | -   | 15                      | 20                      | 25                      | 30                      |
|   |   | Музыка   | 20  | 30                      | 40                      | 50                      | 60                      |
|   |   | <b>Всего:</b>  | 40  | 60                      | 80                      | 125                     | 150                     |
| 4.  | Физическое развитие                                   | Физическая культура                                    | 30  | 45                      | 60                      | 75                      | 90                      |
|   |   | Здоровье   | Самостоятельная и совместная деятельность         |                         |                         |                         |                         |
|   |   | <b>Всего:</b>  | 30  | 45                      | 60                      | 75                      | 90                      |
| 5.  | Социально-коммуникативное развитие                    | <b>Социализация</b>                                    | Самостоятельная и совместная деятельность         |                         |                         |                         |                         |
|   |   | <b>Безопасность</b>                                    |   |                         |                         |                         |                         |
| <b>Итого:</b>   |   |  | <b>100</b><br>(1ч.40м.)                           | <b>150</b><br>(2ч.30м.) | <b>200</b><br>(3ч.20м.) | <b>300</b><br>(5 ч.)    | <b>360</b><br>(6ч.30 м) |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</b> |   |  |   |                         |                         |                         |                         |
|   | Познавательное развитие                               | «Основы безопасности»                                  | -   | 15                      | 20                      | 25                      | 30                      |
|   | <b>Всего:</b>   |  | <b>100</b><br>(1ч.40м)                            | <b>165</b><br>(2ч.45м)  | <b>220</b><br>(3ч.40м)  | <b>325</b><br>(5 ч.25м) | <b>390</b><br>(6ч.30 м) |

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН (на неделю) (ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ)**  
**Группа кратковременного пребывания**

| Обязательная часть   |   | Возраст<br>с 1 до 1,5 лет                 | Возраст<br>с 1,5 до 2 лет             | Возраст<br>с 2 до 3 лет               |
|--|---|---|---------------------------------------|---------------------------------------|
| Основное<br>Направление<br>развития/<br>Образовательная<br>область | Непрерывная образовательная<br>деятельность (ООД)       | Продолжительность<br>ООД (объем/мин.)     | Продолжительность<br>ООД (объем/мин.) | Продолжительность<br>ООД (объем/мин.) |
| Познавательное<br>развитие   | Расширение ориентировки в<br>окружающем и развитие речи | 3/ 18 мин                                 | 3/ 30 мин.                            | 3/ 30 мин.                            |
|  | Занятие с дидактическим<br>материалом                   | Самостоятельная и совместная деятельность |                                       |                                       |
| Художественно-<br>эстетическое<br>развитие                         | Занятие со строительным<br>материалом                   | 1/6 мин                                   | 1/10 мин.                             | 1/10 мин.                             |
|  | Музыкальное   |   |                                       |                                       |
| Физическое развитие  | Самостоятельная и совместная деятельность               |   |                                       |                                       |
| Социально-<br>коммуникативное<br>развитие                          | Самостоятельная и совместная деятельность               |   |                                       |                                       |
| Всего  |   | 5/30 мин.                                 | 5/50 мин.                             | 5/50 мин.                             |

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ (ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ)**

Учебный план МБДОУ «Детский сад №7 «Чайка» г. Мичуринска Тамбовской области разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Конституция Российской Федерации;
- Федеральный Закон РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Закон Тамбовской области от 01.10.2013 № 321-З «Об образовании в Тамбовской области»;
- «Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования» (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155);
- «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования» (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014);
- Постановление об утверждении санитарных правил СП.2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 №28;
- Устав МБДОУ «Детский сад №7 «Чайка» города Мичуринска Тамбовской области;
- Основная образовательная программа МБДОУ «Детский сад №7 «Чайка» г. Мичуринска Тамбовской области.
- Учебный план (организованная образовательная деятельность) МБДОУ «Детский сад №7 «Чайка» г. Мичуринска Тамбовской области базируется на реализации основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы»/под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.

В соответствии с приоритетами образовательной деятельности детского сада, в целях обеспечения выполнения ее целей и задач были проведены следующие поправки и изменения:

- Часть, формируемая участниками образовательного процесса, направлена на формирование основ безопасности жизнедеятельности и познавательное развитие дошкольников и включает кружковую работу «Малыш и безопасность».

